

CIRCUIT "LONG ISLAND LOCK – NORTH GOWER"

Départ parc Moussette, prendre la piste cyclable jusqu'aux Terrasses de la Chaudière

Traverser le pont des Chaudières et continuer tout droit sur Booth

Tourner à droite sur Carling

Tourner à gauche sur Prince of Wales

À partir de Prince of Wales, tourner à gauche sur Hog's Back Road pour traverser la rivière

Tourner à droite sur Riverside

Tourner à gauche sur Limebank

Tourner à droite sur Armstrong

Tourner à gauche sur Spratt Road

A) Boucle de 50 km

À l'intersection de Spratt et Rideau, tourner à droite sur Rideau jusqu'aux écluses Long Island

Pause et retour

B) Boucle de 100 km

Tourner à droite sur Mitch Owens Road en direction de Manotick

À Manotick, prendre la 8 en direction ouest (Bankfield Road)

Tourner à gauche sur 4th Line Road, Noth Gower Road (5 sud)

Pause à North Gower

À North Gower prendre la 6 est (Roger Stevens Road)

Tourner à gauche sur Limebank Road

Tourner à droite sur Riverside Road

Tourner à gauche sur Hog's Back Road

Tourner à droite sur Prince of Wales

Tourner à gauche sur Preston

Tourner à droite sur Wellington

Tourner à gauche pour prendre le pont des Chaudières

Tourner à gauche pour prendre la piste cyclable jusqu'au parc Moussette.

