

| KM | Direction | Elev (M) |
|-------|---|----------|
| 0 | Départ du stationnement du parc Moussette. En sortant du stationnement, tourner à gauche sur la rue Brunet direction Aylmer | 58 |
| 0.5 | Tourner à droite sur St-Dominique | 59 |
| 0.55 | Tourner à gauche sur Alexandre Taché | 59 |
| 1.1 | Tourner à droite sur le Chemin de la Montagne sud | 59 |
| 3.2 | Tourner gauche sur le boulevard du Plateau | 86 |
| 3.8 | Tourner à droite sur la rue de l'Atmosphère | 87 |
| 4.1 | Tourner à droite sur la rue des Peupliers | 90 |
| 4.8 | Tourner à gauche sur le chemin Pink | 105 |
| 5.3 | Tourner à droite sur le Chemin de la Montagne Nord | 100 |
| 23.0 | Tourner à droite sur la route 148 ouest | 87 |
| 45.0 | Tourner à gauche sur la rue de Clarendon jusqu'à Quyon | 78 |
| 47.7 | Tourner à gauche sur Onslow - Pause à Quyon | 57 |
| 48.2 | À Quyon prendre le traversier jusqu'à Fitzroy Harbour | 56 |
| 48.2 | À Fitzroy Harbour, suivre la route (route 5), petite côte | 56 |
| 53.7 | Tourner à gauche sur Galetta (route 22) | 95 |
| 58.4 | Tourner à droite sur Dunrobin Road (route 9) | 85 |
| 78.1 | Tourner à gauche sur March Road | 83 |
| 83.5 | Tourner à gauche sur Carling | 68 |
| 94.6 | Tourner à droite sur la Promenade des Outaouais | 60 |
| 100.5 | Tourner à gauche pour l'entrée du pont Champlain | 60 |
| | Traverser le pont Champlain | |
| 102.0 | Tourner à droite pour prendre la rue Lucerne ou la piste cyclable jusqu'au parc Moussette | 60 |
| 103.7 | Arrivée au Parc Moussette | 58 |

