

Km	Direction	Distances par étapes
00,0	D épart, parc Moussette, prendre à droite et rouler sur De Lanaudière	0,5
00,5	Tourner à gauche sur la rue Belleau et rouler jusqu'au feu de circulation	0,1
00,6	Tourner à gauche et rouler sur le boul Taché pendant quelques mètres	0,1
00,7	Tourner à droite sur la promenade de la Gatineau et se rendre à Gamelin (toilettes)	3,0
03,7	Continuer la promenade jusqu'au sentier # 5, au pied de la côte du Lac Pink	4,5
08,2	Tourner à droite sur le sentier en direction nord jusqu'au boul. Cité des Jeunes	1,5
09,7	Tourner à gauche sur Cité des Jeunes (devient chemin de la Mine) jusqu'au chemin Notch	3,8
13,5	Tourner à droite sur Notch, à droite sur Kingsmere, à droite sur Meach jusqu'au chemin Scott	2,0
15,5	Tourner à gauche sur Scott (direction nord) et rouler jusqu'à la route 105	2,8
18,3	Suivre la route 105 nord jusqu'au chemin de la Rivière	8,5
26,8	Tourner à droite sur le chemin de la Rivière jusqu'à Wakefield (pause: toilette, restauration)	10,0
38,9	Tourner à droite sur la 366 est pour traverser la rivière et rouler jusqu'à la route 307 (côteux)	12,0
50,9	Tourner à gauche sur la route 307 nord jusqu'à la route 366	7,3
58,2	Tourner à droite sur la 366 est en direction du lac McGregor et de Val-des-Monts ; pause à Val-des-Monts	16,9
75,1	Suivre la route 366 est jusqu'au chemin St-Thomas	8,0
83,1	Tourner à droite sur le chemin St-Thomas et rouler jusqu'à la Montée Paiement	5,1
88,2	Tourner à gauche, suivre la Montée Paiement jusqu'au chemin des Terres	1,4
89,6	Tourner à droite sur le chemin des Terres et descendre jusqu'à l'avenue Gatineau	3,7
93,3	Tourner à gauche sur l'avenue Gatineau et la suivre sur toute sa longueur jusqu'à l'avenue Principale	3,6
96,9	Tourner à gauche sur l'avenue Principale et se rendre à la rue St-Jean-Baptiste (bord de la rivière)	2,4
99,3	Tourner à droite, suivre la rivière jusqu'au pont Lady Aberdeen pour traverser la rivière	1,3
100,6	Continuer sur le boul. Fournier jusqu' à Bériault, traverser au feu pour prendre la piste cyclable jusqu'à Laurier, suivre Laurier vers l'ouest (devient Alexandre Taché), continuer jusqu'à la rue Belleau, De Lanaudière, arriv ée au parc Moussette	8,0
108,6	Kms	

