

## CIRCUIT POLTIMORE - NOTRE-DAME-DU-LAUS

<b>Trajet:</b>	Poltimore / Notre-Dame-du-Laus / Poltimore
<b>Départ</b>	Poltimore: Stationnement du terrain de baseball sur la route 307
<b>Distance:</b>	87 (ou 98 km par la route 309)
<b>Niveau de difficulté:</b>	Faible
<b>Dangers</b>	Il y a 2 ou 3 ponts de bois. Celui à 38 km est plus dangereux que les autres.

00,0 km Intersection 307 Sud et 307 Nord, dans Poltimore, prendre la 307 Nord

20,6 km Intersection 307 et chemin menant à Val-des-Bois, à 0,4 km. Continuer tout droit sur le chemin de la Lièvre Nord. Ce chemin devient le chemin de Val Ombreuse.

43,3 km Intersection principale dans Notre-Dame-du-Laus (faites demi-tour).

43,3 km Retour par la même route.

**Retour alternatif** par la 309 Sud : possible mais fortement déconseillé à cause de la circulation et de la qualité de la chaussée en date de l'été 2009

43,3 km Intersection principale dans Notre-Dame-du-Laus, à droite sur 309 Sud.

69,8 km Intersection 309 Sud et 307 Sud, dans Val-des-Bois, tout droit 309 (prendre la 307 Sud pour un autre retour facultatif à Poltimore).

87,1 km Intersection direction Buckingham et direction Poltimore, à droite direction Poltimore.

92,3 km Intersection (sans nom) et des Rapides, prendre chemin pavé.

97,7 km Fin, intersection 307 Sud et 307 Nord, dans Poltimore.